



**Бездымный  
табак**

СНАФФ



## **Что происходит при вдыхании нюхательного табака с организмом и сознанием человека:**

- **Нюхательные табачные смеси стимулируют кровообращение, тем самым делая сознание яснее и чище;**
- **Наблюдается прилив энергии, пропадает сонливость;**
- **Концентрация внимания;**
- **Многие наблюдают у себя некие философские настроения;**
- **Некоторые отмечают, что снафф способен прочистить дыхательные пути, предотвратить насморк.**

## **Нюхательные табаки могут вызвать следующие побочные эффекты:**

- Головокружение, тошнота от передозировки;
- Все отрицательные симптомы после обычного курительного табака (пускай он всасывается через слизистую носа): нарушения работы мозга, сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы.
- В том снаффе, который распространен на полках магазинов сегодня, гораздо больше канцерогенов, чем содержится внутри сигарет.
- Снафф, как сигареты с сигарами, негативно влияет на репродуктивную функцию представителей обоих полов.
- Иногда употребление может иметь такие же видимые показатели, как и традиционное кур

## ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



## САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



## СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

## **Факты о бездымном табаке**

- Бездымный табак содержит, по меньшей мере, 28 канцерогенных веществ.
- Главными канцерогенами в бездымном табаке являются специфичные для табака нитрозамины.
- Около 3% взрослого населения в возрасте от 26 лет и старше являются постоянными пользователями бездымного табака, а около 5% людей в возрасте 18–25 пользуются бездымным табаком время от времени.
- Более 13% студентов и 2% студенток сообщают об использовании бездымного табака.
- Бездымный табак содержит никотин.
- Несмотря на то, что из бездымного табака никотин всасывается медленнее, чем из сигарет, исследования показывают, что интенсивность всасывания никотина из бездымного табака превышает интенсивность всасывания из сигарет в 3–4 раза.
- Никотин из бездымного табака дольше остается в крови, чем никотин из сигарет.
- Бездымный табак используется во всем мире и в целом ряде различных культур



## **Бездымный табак: риск для здоровья**

Использование бездымного табака увеличивает риск развития ряда проблем со здоровьем и даже потенциально смертельных заболеваний, в том числе:

- Рака полости рта (в том числе рака щеки, десен, губ, языка, неба и полости рта);
- Гингивита и болезней десен;
- Кариеса и разрушения зубов;
- Лейкоплакии (беловатые пятна во рту с потенциалом для развития раковых образований).

Исследования показывают повышенный риск развития рака пищевода, поджелудочной железы и кишечника.



## Вкладыш

Жевательный табак вкладыша – наиболее широко доступный и наиболее часто используемый тип жевательного табака. У жевательного табака вкладыша есть липкая структура из-за добавленных подслащающих веществ.





**Поворот.** Крученный жевательный табак - подобный веревке кусок табака, искривленного вместе. Части поворота или откусывают или сокращают и затем жуют. Крученный жевательный табак распространен не широко.





**Стоимость за 1 упаковку :**

- **СНЮС – 250-350 рублей**
- **Насвай – 95 – 100 рублей**
- **СНАФФ – 95-100 рублей**

# **Насвай, снюс, жевательный и нюхательный табак (снафф)**

**создают и поддерживают никотиновую зависимость, а содержащиеся в них компоненты тоже вызывают рак и другие заболевания.**



**Снюс и другие виды бездымного табака не являются безопасной альтернативой отказа от курения.**

**Продолжать оставаться некурящим – это ЛУЧШИЙ выбор, чем начало употребления снюса.**