

Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средней образовательной школы № 15
(новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней образовательной школы № 15 (далее MAOY COШ №15)

1.2. Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», нормативных правовых актов в сфере образовании, санитарных требований и условий, Устава MAOY COШ №15, настоящего Положения.

1.3. Положение определяет занятость обучающихся MAOY COШ №15 в период освоения образовательных программ.

1.4. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются MAOY COШ №15 самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта, государственного образовательного стандарта.

1.5. Сроки устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утвержденным на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми в MAOY COШ №15 составлено расписание занятий.

2. Режим учебного года.

2.1. Учебный год обучающихся по очной форме обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом MAOY COШ №15. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним день.

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации образовательных программ не более чем на 1 месяц.

2.3. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью 17 недель в год, в том числе в зимний период – не менее 1 недели.

2.4. Учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной подготовки, продлевается на 5 дней для прохождения военных сборов.

3. Режим учебных занятий.

3.1. В MAOY COШ №15 устанавливаются основные виды учебных занятий : урок, практические занятия, лабораторные занятия, консультации, самостоятельные работы, выполнение контрольных работ, применение электронных технологий и дистанционных средств обучения (интернет - ресурсов).

3.2. Продолжительность учебной недели составляет:

- для обучающихся 1-4 классов пятидневная учебная неделя;
- для обучающихся с ограниченными возможностями пятидневная учебная неделя;
- для обучающихся 5-11 классов шестидневная учебная работа.

3.3. Для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут.

3.4. Учебные занятия организуются в две смены.

4. Требования к режиму МАОУ СОШ №15

4.1. Количество обучающихся в классе определяется исходя из соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к искусственному и естественному освещению.

При наличии необходимых условий и средств обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

4.2. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем на грузки согласно гигиеническим требованиям:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2- 4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10-11	37	34

4.3. Продолжительность учебного года в первом классе - 33 недели; во 2-11-х классах не менее 34 недель.

4.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

4.5. Организация обучения по индивидуальному учебному плану на дому осуществляется в порядке, установленном соответствующим Положением.

4.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой недельной нагрузки в течении дня составляет:

4.7. Образовательная учебная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 1-х классов – не больше 4-х уроков и один день в неделю - не более 5-ти уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5-ти уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством учебных

занятий. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов; при этом различные по сложности предметы в течение дня и недели чередуются. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4-х классов – на 2-3-м уроках, 5-9-х классов – 2-4-х уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.9. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- проведение учебных занятий только в 1-ю смену по пятидневной учебной неделе;
- «ступенчатый» режим обучения: (в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

4.10. Занятия по программам дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности, платные образовательные услуги, другие мероприятия, проводимые в соответствии с планом работы в МАОУ СОШ №15, определяются отдельным расписанием.

4.11. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

4.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждённым приказом МАОУ СОШ №15.

4.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.14. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно гигиеническим требованиям таблицы 5 пункта 10 СанПин 2.4.2.2821-10.

4.15. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1 – 2-х классов – не более 20 минут; для обучающихся 3 - 4-х классов - не более 25 минут, для обучающихся 5 - 6-х классов – не более 30 минут, для обучающихся 7 – 11-х классов - не более 35 минут.

4.16. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

4.17. Использование в учебном процессе электронных образовательных ресурсов, дистанционных технологий.

4.18. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

4.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья (учет группы здоровья) и физической подготовленности обучающихся, а также метеословиям.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.20 Промежуточная аттестация в 1 – 11 классах регламентируется Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации

обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №15

4.21. Государственная итоговая аттестация выпускников 9-11 классов проводится согласно приказа Министерства просвещения Российской Федерации.

4.21. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, происходит чередование различных по характеру заданий.

4.22. Все работы в кабинете технология обучающие выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка).

4.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - х классах - до 3,5 ч.

4. Посещение МАОУ СОШ № 15 участниками образовательных отношений и иными лицами.

5.1. Педагогам категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МАОУ СОШ № 15, а в случае его отсутствия дежурного администратора.

5.2. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание МАОУ СОШ № 15 посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора МАОУ СОШ № 15 или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.

5.3. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

5.4. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся директором, заместителями директора осуществляется:

5.5. понедельник – пятница с 08.00 до 16.00;

5.6. суббота с 8.00. до 14.00.

6. Заключительные положения

Изменения и дополнения в Настоящем Положении о режиме занятий обучающихся в МАОУ СОШ №15 вносятся в соответствии с законодательством Российской Федерации.