

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ



ЧТО ТАКОЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Кишечная инфекция – это заболевание, вызванное патогенным микроорганизмом, протекающее с явлениями общей интоксикации (головная боль, слабость, температура), поносом, рвотой и болями в животе, обусловленными воспалением слизистой оболочки кишечника или желудка.

Кишечные инфекции очень широко распространены, причем заболевают ими люди любого возраста. Но наиболее подвержены заболеванию кишечными инфекциями дети, пожилые люди и те, кто недавно перенес какое-либо иное тяжелое заболевание.

По частоте обращений к врачу в развитых странах кишечные инфекции стоят на втором месте после ОРВИ.

Виды кишечных инфекций



Вирусные:

ротавирусная инфекция
аденовирусная инфекция
энтеровирусная инфекция

Бактериальные

ботулизм
дизентерия (шигеллез)

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИЯМИ

- ✘ **Заражение** кишечными инфекциями происходит при попадании микроорганизма в пищеварительный тракт через рот с загрязненными микробами продуктами, водой, предметами обихода и т.д.
- ✘ Иными словами, если в воде, на каких-либо предметах, частях тела или продуктах оказываются микробы-возбудители кишечной инфекции, то при их попадании в рот они проникают в нижележащие отделы желудочно-кишечного тракта и вызывают заболевание.

Где живёт кишечная инфекция?



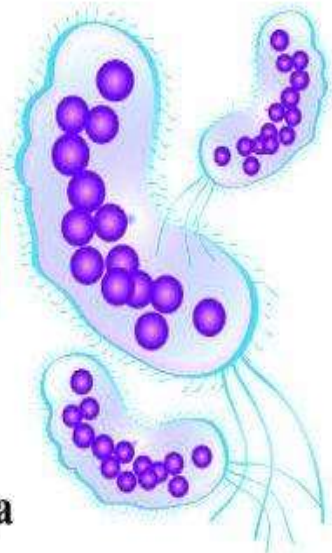
в воде, в том числе
бутилированной



в пищевых продуктах,
чаще - молочных



на грязных руках
и предметах обихода



на невымытых фруктах,
овощах и ягодах



на лапах мух



в водоёмах,
не предназначенных
для купания



СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- ✘ Основным и самым опасным симптомом заболевания является **сильная диарея**. На ее фоне развивается обезвоживание организма, что и приводит к тяжелым последствиям.
- ✘ Изначально могут появиться кожные высыпания, зуд.
- ✘ Основными признаками заболевания являются:
 - ✘ спазмы и боли в животе;
 - ✘ пропадает аппетит;
 - ✘ при глистной инвазии возникает запор;
 - ✘ ухудшается сон – во время болезни повышается раздражительность, что приводит к ухудшению качества сна;
 - ✘ ослабление иммунитета – бактерии не дают организму поглощать необходимые питательные вещества;
 - ✘ скрежетание зубами – часто этот симптом бывает у детей в ночное время.

ПРОФИЛАКТИКА

- ✘ Основу профилактических мероприятий составляет гигиена органов пищеварения – тщательное и частое мытье рук, термическая обработка продуктов питания, регулярное очищение кишечника и желудка.
- ✘ Следует избегать блюд со сметаной и майонезом, жирными кремами в жаркое время года.
- ✘ Пища всегда должна храниться в холодильнике с соблюдением правил товарного соседства. Но и в холодильнике блюда не могут храниться вечно.
- ✘ Все продукты должны быть свежими, без признаков гнили.
- ✘ Овощи, фрукты необходимо тщательно мыть горячей водой, желательно чистить.
- ✘ Вода из-под крана находится под запретом. Пить можно только очищенную или минеральную воду.
- ✘ Все эти правила неукоснительно следует соблюдать взрослым, приучать выполнять их детей.

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Нас окружает великое множество микробов, среди них – возбудители различных острых кишечных инфекций (ОКИ).



Они становятся опасными, когда попадают в организм с грязными руками, зараженной пищей или водой.



Передача инфекции возможна от больного человека или бактерионосителя – при несоблюдении элементарных правил личной гигиены.



БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:

ПРАВИЛО №1



Тщательно моем руки, обязательно с 2-кратным намыливанием:

по возвращении домой

перед едой

перед приготовлением пищи
 после посещения туалета
 после выполнения уборки, грязной работы

после занятий с домашними животными вытираем руки насухо индивидуальным полотенцем!

ПРАВИЛО №3



Хорошо обрабатываем и обдаем кипятком овощи и фрукты

ПРАВИЛО №4



Поддерживаем чистоту и порядок в жилище и во дворе

ПРАВИЛО №2



Пьем только кипяченую воду

ПРАВИЛО №5



В летний период боремся с мухами – переносчиками заразы

ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!



**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**



Спасибо за внимание!

