

Тема социальной рекламы: «Скажи нет вредным привычкам»

Цель:

- показать пагубное влияние курения, алкоголя и наркотиков на организм подростка;
- Заставить задуматься над вопросом, а стоят ли увлекаться вредными привычками, которые оказывают последствия на организм человека.

КУРЕНИЕ -

Одна из вреднейших привычек

Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части населения.



В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:

- III Никотин*
- III Углекислый газ*
- III Окись углерода 10-23 мг.*
- III Синильная кислота*
- III Аммиак 50-130 мг.*
- III Смолистые вещества*
- III Органические кислоты*
- III Фенол 60-100 мг.*
- III Ацетон 100-250 мкг.*
- III Радиоактивный полоний 0.03 -1.0 нК.*
- III Цианистый водород 400-500 мкг.*



Это надо знать!

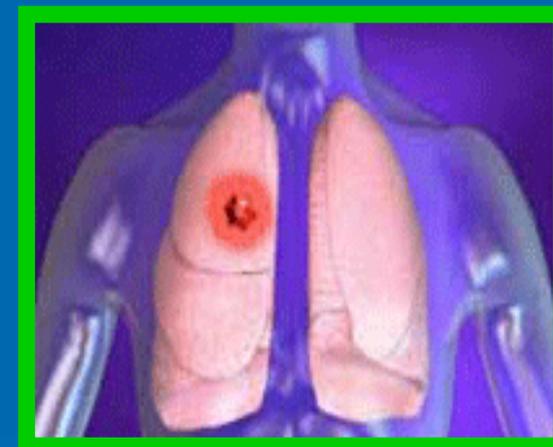
Ш Курение поражает органы дыхания, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт.

Ш Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие и составляют 96-100% всех больных раком лёгких.

Ш Курение увеличивает вероятность других видов злокачественных опухолей

Ш Курение способствует развитию инфекционных заболеваний органов дыхания.

Ш Курение увеличивает вероятность рака лёгких у окружающих (пассивное курение).







**Л.Н. Толстой, бросив
курить, сказал так:**

**«Я стал другим
человеком.**

**Просиживаю по пяти
часов кряду за работой,
встаю совершенно
свежим, а прежде,
когда курил, чувствовал
усталость,
головокружения,
тошноту, туман в
голове....»**



Шахматист А. Алехин:

«При курении першит в горле, учащенно бьется сердце, во рту появляется противный вкус. Все эти неприятные ощущения, связанные с первой сигаретой, не случайны. Это защитная реакция организма, и надо ею воспользоваться – отказаться от следующей сигареты. Пока не наступил час, когда сделать это будет не так легко.»

Позитивные изменения при отказе от курения

- Ш через 2 часа никотин начинает удаляться из организма;
- Ш через 12 часов окись углерода от курения выйдет из организма полностью, лёгкие начнут функционировать лучше, пройдёт чувство нехватки воздуха;
- Ш через 2 дня вкусовая чувствительность и обоняние станут более острыми;
- Ш через 12 недель система кровообращения улучшается, что позволяет легче ходить и бегать;

Техника отказа от курения

«Наступление»:

на любую просьбу, которая противоречит Вашим интересам и здравому смыслу, Вы отвечаете отказом, потому что на подобные действия имеется запрет.

Фразы отказа от курения

- “Спасибо, нет. Я знаю, что это опасно для меня”
- “Спасибо, нет. Я уже пробовал, и это мне не понравилось”.
- “Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями”
- “Спасибо, нет. Это не в моем стиле”
- “Спасибо, нет. Мне надо на тренировку”



Алкоголь



Алкоголизм -

разновидность зависимости, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков и поражением внутренних органов в случае хронического злоупотребления спиртным.

В большинстве случаев при алкоголизме происходит деградация человека как личности; потеря своего внутреннего "Я".

Пиво вызывает **зависимость** и становится ступенькой к потреблению водки.

Выпитое в большом количестве пиво **расслабляет** человека и может побудить его попробовать легкие, а затем тяжелые наркотики.

От пивного алкоголизма **один шаг** до наркотиков.



Некоторые статистические данные

По данным Всемирной организации здравоохранения, из 100 юношей выпускников школ 2009 года – в Англии доживут до пенсии 90 человек, а в России лишь 40.

Основная причина, по мнению экспертов – алкоголь.

Некоторые статистические данные

По данным МВД России за девять месяцев 2009 года, более 78,5% преступлений несовершеннолетние совершают в состоянии алкогольного опьянения, число осужденных несовершеннолетних за преступления, совершенные в нетрезвом состоянии, составляет около 30 тысяч человек в год.

НАРКОМАНИЯ



Наркомания - мировая социальная
проблема, война, уносящая
миллионы жизней, и, как любая
другая война, уничтожающая
генофонды наций.

Наркотики убивают, разрушают психику молодежи, уничтожают духовность нации. Это знают все. То, что наркоманы заражают окружающих ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами, половыми инфекциями, знают не все.

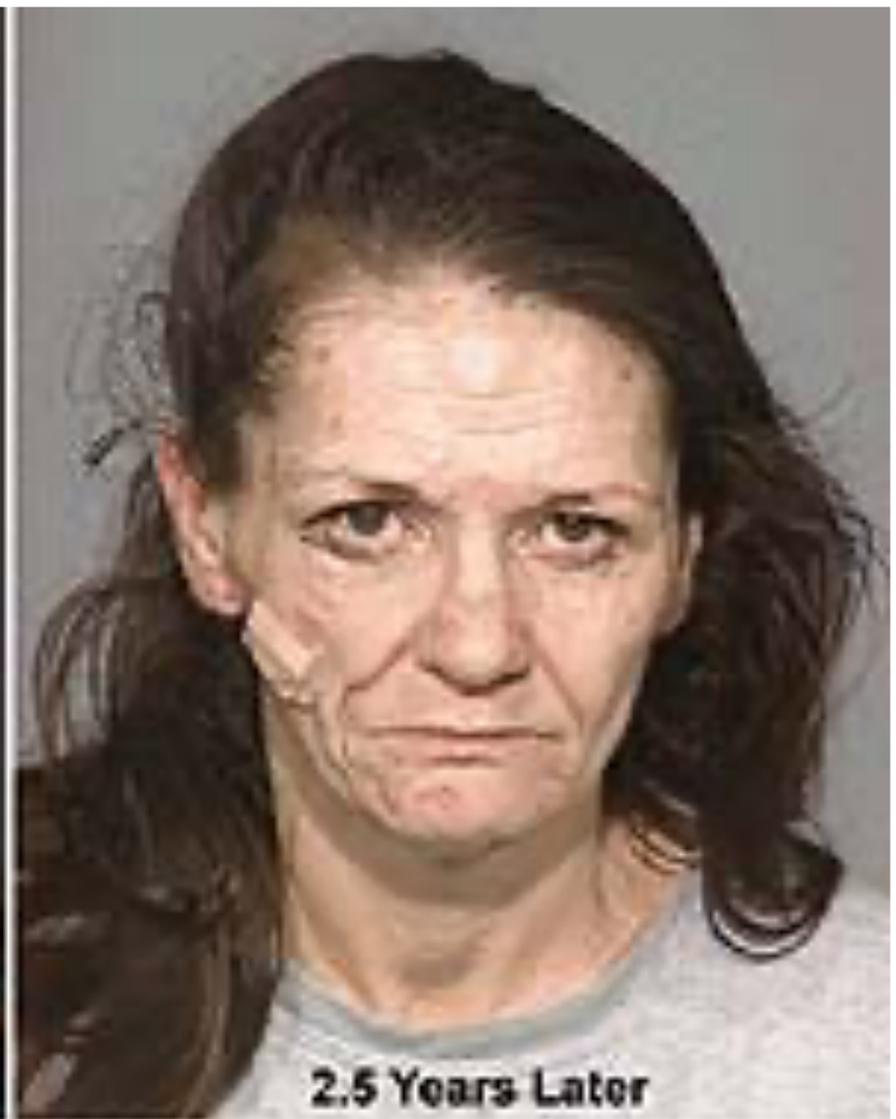
*Фотографии людей до и после того
как они начали принимать наркотики*



*Фотографии людей до и после того
как они начали принимать наркотики*



*Фотографии людей до и после того
как они начали принимать наркотики*



*Фотографии людей до и после того
как они начали принимать наркотики*



*Фотографии людей до и после того
как они начали принимать наркотики*



**BEFORE AND AFTER , VISUAL EVIDENCE OF CRONIC
METH USE OVER A TEN YEAR PERIOD !**

10 причин, по которым не следует начинать употреблять наркотики

- Наркотики заводят в ловушку зависимости
- Портятся отношения с родными
- Крах отношений с любимыми
- Плохая успеваемость
- Конец карьеры
- Потеря самоуважения
- Проблемы с милицией
- Нарушение психики
- Разрушение здоровья
- Смерть



ВЫБЕРИ

СВОБОДУ!

