

План работы ШСК «Юниор» на 2025-2026 учебный год

Цели и задачи:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни и популяризация видов спорта;
- формирование физической культуры личности, повышение двигательной активности обучающихся;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений;
- выявление сильнейших команд и спортсменов школы;
- привлечение к работе ШСК членов образовательного процесса: коллег, обучающихся и родителей.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр на переменах.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды класса для участия в мероприятиях.	Сентябрь	Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, руководители

		спортивных секций.	
Проведение школьной спартакиады среди обучающихся МАОУ СОШ№15			
Календарь школьной спартакиады среди обучающихся МАОУ СОШ№15			
№ п/п	Мероприятие	Сроки	Классы
1	Легкоатлетический кросс «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ» в рамках декады «Всероссийского дня бега «Кросс нации 2025»	сентябрь	1-11
2	Первенство школы по футболу	сентябрь	1-11
3	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	сентябрь	5-11
4	Школьный этап Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС- БАСКЕТ» (юноши, девушки).	октябрь	4-11
5	Первенство школы по «Перестрелке» (мальчики, девочки).	октябрь-ноябрь	1-4
6	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	декабрь	1-11
7	Весёлые старты «Спортивный калейдоскоп»	декабрь	1-2
8	Первенство школы по плаванию.	декабрь	1-11
9	Первенство школы по лыжным гонкам, лыжная эстафета в рамках декады «Лыжня России-2026».	январь	1-11
10	Первенство школы по хоккею с кольцом.	январь	3-6
11	Первенство школы по скоростному бегу на коньках «Лёд надежды нашей!».	февраль	1-11
12	Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	февраль	8-11
13	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	март	1-11
14	Первенство школы по волейболу (юноши, девушки).	март	8-11
15	Первенство школы по пионерболу (девочки, мальчики).	апрель	4-6
16	Легкоатлетическая эстафета	апрель	4-11
17	Турнир по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер»	апрель	1-11
Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия			
1	Открытие спортивной площадки МАОУ СОШ№15 (фиджитал-	сентябрь	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК,

	футбол, баскетбол, л/а эстафета, площадки «Воркаут» и «ГТО»)		учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители
2	Спортивное мероприятие для 1-х классов (родителей), посвященное началу учебного года (игры, эстафета, площадка «ГТО»)	сентябрь	
3	«День здоровья» (л/а эстафета, «Полоса препятствий», туристический слёт)	сентябрь	
4	Спортивный праздник, посвященный Дню Пожилого человека для ветеранов СМО (командное многоборье)	октябрь	
5	«Масленица»	февраль	
6	Спортивный праздник, посвященный Году единства народов России для ветеранов СМО (игры народов России)	апрель	
7	Спортивный праздник, посвященный открытию летнего сезона для ветеранов СВО (командное многоборье)	май	
Участие МАОУ СОШ№15 в Спартакиаде школьников Серовского муниципального округа на 2025-2026 уч.г.			
Календарь Спартакиады школьников Серовского муниципального округа			
№ п/п	мероприятие	месяц	
1	Л/а кросс «Золотая осень» в рамках декады «Кросс нации 2025»	сентябрь	
2	Муниципальный этап олимпиады по предмету «Физическая культура»	ноябрь	
3	Первенство СМО по баскетболу среди ООУ (в рамках 2 этапа Всероссийского чемпионата ШБЛ «КЭС- БАСКЕТ»)	декабрь	
4	Первенство по быстрым шахматам среди ОО СМО «Белая ладья»	декабрь	
5	Первенство по лыжным гонкам среди учащихся МОУ СМО	февраль	
6	Первенство по волейболу среди сборных команд, обучающихся (юноши, девушки) образовательных учреждений СМО	март	
7	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	апрель	

8	Л/а «Эстафета юных» среди учащихся 2-4 классов ОУ СМО	апрель
9	74-я традиционная лёгкоатлетическая эстафета на приз ООА СМО УО среди обучающихся ОО	май
Участие МАОУ СОШ№15 в спортивно-массовых мероприятиях среди школьников ОО СМО в 2025-2026 уч.г.		
1	«Кросс наций 2025»	сентябрь
2	Международный день студенческого спорта турнир мини-футболу.	сентябрь
3	Турнир по волейболу, среди команд девушек СМО до 18 лет «Золотая осень»	октябрь
4	Первенство среди обучающихся по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер»	декабрь
5	Муниципальный этап Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС- БАСКЕТ»(юн.)	декабрь
6	Рождественский кубок СМО по баскетболу среди мужских и женских команд	январь
7	Турнир по баскетболу 3Х3, среди команд девушек ОУ СМО в возрасте 12-15 лет	январь
8	Открытое первенство СМО по конькобежному спорту, посвященного открытию лыжного сезона	январь
9	Новогоднее первенство МБУ ДО ЦДП «Эдельвейс» по баскетболу среди 5-х классов и младше	январь
10	Первенство СМО по баскетболу 3х3 среди ОУ (в рамках МЭ турнира «ШБЛ 3х3» им. Писклова)	февраль
11	Первенство по конькобежному спорту «Лёд надежды нашей» среди учащихся общеобразовательных учреждений СМО	февраль
12	Открытый турнир по волейболу среди обучающихся школ г. Серова в честь Дня защитника Отечества	февраль
13	«Лыжня России 2025»	февраль
14	Открытый турнир 5х5 по мини-футболу, посвящённый Дню защитника Отечества	февраль
15	Турнир по волейболу, посвящённого Дню защитника Отечества, среди команд юношей в возрасте до 18 лет ОУ СМО	февраль
16	Открытое Первенство МБУ ДО ЦДП «Эдельвейс» по баскетболу среди команд юношей 8-х классов и младше г.Серова	февраль
17	Спортивное многоборье среди воспитанников МБУ	февраль

	ДО ЦДП «Эдельвейс»	
18	Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди жителей СМО, приуроченного к Году единства народов России	февраль
19	Первенство СМО по конькобежному спорту, посвященного памяти судьи республиканской категории В. П. Шабалина	февраль
20	Турнир по волейболу, посвящённого Международному женскому дню 8 марта, среди команд девушек в возрасте до 18 лет в ЦДТ	март
21	Лыжная эстафета среди учащихся МОУ СМО	март
22	Первенство МБУ ДО ЦДП «Эдельвейс» по баскетболу среди 8-х классов и младше	март
23	Школьная баскетбольная лига 3х3 им.К.Писклова – дивизиональный этап «Север»	апрель
24	Кубок СМО по баскетболу 3х3 среди женских и мужских команд, посвященных Дню победы в ВОВ	май
25	99-я традиционная лёгкоатлетическая эстафета «Серовский рабочий», посвященной Дню Победы в ВОВ 1941-1945 годов	май
26	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ОО СМО, приуроченного к Году единства народов России	май
Агитация и пропаганда		
Обновление спортивного уголка		сентябрь
Постоянное обновление информации по спортивному движению в спортивном уголке, в школьной группе вк, на сайте школы		В течение года
Руководитель школьного спортивного клуба, физорги, педагог-организатор		
Работа с родителями и педагогическим коллективом		
Приглашение родителей на спортивные мероприятия		В течение года
Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье		В течение года
Оказание помощи классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий		В течение года
Классные руководители Медицинский работник, учителя физической культуры учителя физической культуры		