Гигиенические требования к детским печатным книжным изданиям

Требования к детским книжным и учебным изданиям регламентируются рядом нормативных актов, включая закон РФ «О защите прав потребителей», ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков», 7 раздел СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» и другие.

Общие требования к детским художественным книгам: иллюстрации, дополняющие содержание; качественный переплёт, предпочтительно твёрдый; спокойная цветовая гамма; средний размер книги — удобный для детских рук; плотные страницы белого или бежевого цвета; закруглённые края страниц для исключения травм; удобочитаемый шрифт с кеглем не менее 14 пт, чёткий, с хорошо выраженным внутрибуквенным просветом; экологичность — отсутствие запаха краски или клея.

Требования к учебникам и школьной литературе:

1. **Вес издания** (не должен превышать): 1–2 классы — 300 г; 3–4 классы — 300 г; 5–6 классы — 400 г; 7–9 классы — 500 г; 10–11 классы — 600 г.
2. **Общий вес комплекта учебников** (не должен превышать):1–2 классы — 1,5 кг; 3–6 классы — 2,5 кг; 7–8 классы — 3,5 кг; 9–11 классы — 4 кг.
3. **Бумага** — только офсетная, типографская или книжно-журнальная, белая или слегка желтоватая, с ровной гладкой поверхностью.
4. **Шрифт и оформление**: не более 3 цветных красок для выделения текста в начальной школе, не более 2 — в основной школе; не более 4 вариантов шрифтового оформления (кегль, гарнитура, начертание, цветные выделения); межстрочье (расстояние между строками) — не менее 8 мм; не более 4 переносов на странице.
5. **Переплёт и отделка** — допускаются обложка или переплётная крышка с лакированием или припрессовкой плёнки.
6. **Содержание** — издание должно включать материалы, рассчитанные не более чем на год обучения для 1 класса, 2 года — для 2–6 классов, 3 года — для 7–11 классов.
7. **Запрещено**: курсивное начертание для основного текста; набор в 3 и более колонок для основного и дополнительного текста; печать текста на цветном или сером фоне; цветные краски и выворотка шрифта для основного текста; шрифты узкого начертания (кроме

Администрация Серовского
муниципального округа
22.10.2025
Вх.№ 9247

заголовков); определённые способы скрепления блоков (например, шитьё проволокой втачку и клеевое бесшовное скрепление); дефекты печати (непропечатка, смазывание, пятна, царапины и т. п.).

Соблюдение этих требований призвано обеспечить безопасность, удобочитаемость и комфорт при использовании детских книг и учебников.

Заплатина В.И., заведующий отделом, врач по общей гигиене
Серовского филиала «Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области»