

План работы ШСК «Юниор» на 2024-2025 учебный год

Цели и задачи:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни и популяризация видов спорта;
- формирование физической культуры личности, повышение двигательной активности обучающихся;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений;
- выявление сильнейших команд и спортсменов школы;
- привлечение к работе ШСК членов образовательного процесса: коллег, обучающихся и родителей.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр на переменах для 1-5 классов.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды класса для участия в мероприятиях.	Сентябрь	Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, руководители спортивных секций.
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Календарь школьной спартакиады среди обучающихся		

МАОУ СОШ№15 на 2024 — 2025 учебный год				
№ п/п	Мероприятие	Сроки	Классы	
1	Легкоатлетический кросс «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ» в рамках декады «Всероссийского дня бега «Кросс нации 2024»	сентябрь	1-11	
2	Первенство школы по футболу	сентябрь	1-11	
3	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	сентябрь	5-11	
4	Школьный этап Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС- БАСКЕТ» (юноши, девушки).	октябрь	4-11	
5	Первенство школы по «Перестрелке» (мальчики, девочки).	октябрь-ноябрь	1-4	
6	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	декабрь	1-11	
7	Весёлые старты «Спортивный калейдоскоп»	декабрь	1-2	
8	Первенство школы по плаванию.	декабрь	1-11	
9	Первенство школы по лыжным гонкам, лыжная эстафета в рамках декады «Лыжня России-2025».	январь	1-11	
10	Первенство школы по хоккею с кольцом.	январь	3-6	
11	Первенство школы по скоростному бегу на коньках «Лёд надежды нашей!».	февраль	1-11	
12	Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	февраль	8-11	
13	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	март	1-11	
14	Первенство школы по волейболу (юноши, девушки).	март	8-11	
15	Первенство школы по пионерболу (девочки, мальчики).	апрель	4-6	
16	Легкоатлетическая эстафета	апрель	4-11	
17	Турнир по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер»	апрель	1-11	
ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
№ п/п	Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственный
1	«День здоровья»	сентябрь	1-11	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, руководитель ШСК
2	«Зарничка»	февраль	1-5	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, руководитель ШСК
3	«Время героев»	февраль	6-7	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, руководитель ШСК
4	«А, ну-ка, парни!»	февраль	8-11	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, руководитель ШСК
5	«Масленица»	март	1-4	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, руководитель ШСК
6	«Космическое ассорти» (квест-игра)	апрель	6-8	Зам. директора по УВР, педагог-организатор,

				руководитель ШСК
7	«Ура, каникулы!», комбинированная эстафета, посвященная окончанию учебного года	май	1-3	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, руководитель ШСК
Участие в соревнованиях Северного управленческого округа и Серовского муниципального округа				
Календарь Спартакиады школьников Серовского муниципального округа на 2024 — 2025 учебный год				
	Мероприятие	Сроки проведения	Участники	Ответственные
ЗАЧЕТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	19 сентября	5-11 классы	Душко И.Г.
2	Первенство по баскетболу «КЭС-БАСКЕТ»	ноябрь	5-1 1 классы	Душко И.Г.
3	Первенство по баскетболу «Школьная баскетбольная лига 3Х3 им. К. Писклова»	январь- февраль	2 возраста	Душко И.Г.
4	Первенство по мини-футболу	январь	1-2 возраста	Душко И.Г.
5	Первенство и эстафета по лыжным гонкам	февраль- март	3-9 классы	Сычев Д.М.
6	Первенство по волейболу	март- апрель	сборные школ СГО	Сычев Д.М.
7	«Президентские состязания»	апрель	5-1 1 классы	Сычев Д.М.
8	Легкоатлетическая эстафета среди ОО СГО	апрель	2-4 классы	Душко И.Г.
9	Легкоатлетическая эстафета на приз ООА СГО УО	май	5-11 классы	Душко И.Г.
НЕЗАЧЕТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
10	Первенство по плаванию	март	1-11 классы	Душко И.Г.
11	«Веселые старты» среди 1-2-х классов ОО СГО	январь	1-2 классы	Душко И.Г.
12	Первенство по конькобежному спорту «Лёд надежды нашей»	февраль	1-11 классы	Сычёв Д.М.
13	Зимний фестиваль ГТО	февраль	по возрастным ступеням	Сычёв Д.М.
14	Летний фестиваль ГТО	апрель	по возрастным ступеням	Сычёв Д.М.
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:				
Конкурсы рисунков для обучающихся 1-4 классов на спортивную тематику		В течение года		Зам. директора по УВР, педагог-организатор, руководитель ШСК

Выпуск стенгазет обучающимися 5-11 классов к различным мероприятиям и на Олимпийскую тематику	В течение года	Руководитель ШСК, физорги классов, освобожденные обучающиеся от ФЗК
Оформление и обновление информации спортивного уголка «Быстрее!Выше!Сильнее!».		
Работа с родителями, педагогическим коллективом		
Консультации для родителей по вопросам физического развития ребёнка	В течение года	Медицинский работник школы
Приглашение родителей на спортивные классные и общешкольные мероприятия	В течение года	Классные руководители
Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры