

Научите ребенка говорить «Нет». Если ребенок будет знать, чем это может закончиться, то ему легче будет отказаться даже в среде своих ровесников.

Ребенку 12-14 лет

Это особенно опасный возраст! В этот период – переходный возраст, в котором даже в благополучных семьях, дети начинают конфликтовать с родителями. Для этого возраста важно мнение ровесников.

Дети в этом возрасте особенно трепетно относятся к своей внешности. Беседы надо строить так, объясняя какой непоправимый вред внешности наносит употребление спайсов и наркотиков.

Посоветуйте ребенку найти интересное увлечение, например, занятие в спортивной секции или музыкой.

Ребенку 15-17 лет

В этом возрасте подростки уже многое знают о наркотиках и курительных смесях. Знают, как действуют пробные и случайные употребления от ровесников. Для того, чтобы категорически ответить отказом на предложение покурить смесь, они должны твердо знать, что это им, действительно не надо.

В этом возрасте дети впечатлительные и идеализируют свою будущую жизнь. В беседах надо рисовать им их перспективы, даже если порой это могут быть несбыточные мечты. Подростки должны знать, что свою жизнь они делают сами.

Уважаемые родители!

Относитесь внимательнее за тем, чем занимаются Ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье. Только тогда вы сможете помочь им избежать роковой ошибки.



Ребенок отстраняется от родителей, запирается в своей комнате. Расспросы, (даже самые деликатные) вызывают у него вспышку гнева.

Меняется круг общения ребёнка, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают о себе.



РОДИТЕЛИ!

Обратив на своего ребенка внимание, Вы можете спасти ему жизнь!



Как распознать, что ребенок употребляет курительные смеси?

Признаки употребления, которые должны насторожить:

- ребенок стал слишком возбужденным или наоборот вялым и заторможенным;
- наблюдается повышенная или пониженная работоспособность;
- ухудшается память, снижается успеваемость;
- появляется безразличие, быстрая смена настроения;
- имеет место бессонница или излишняя сонливость;
- ребенок без причин часто и длительно отсутствует дома;
- постоянно просит денег, из дома пропадают ценные вещи;
- меняется внешний вид ребенка: появляется бледность либо покраснение кожи, расширены или сужены зрачки, хронический кашель, нарушена координация движения, расстройство пищеварения и потеря аппетита (его повышение) и веса.

Другие значимые для родителей признаки ранней наркотизации детей:

Ваш «семейный» дом постепенно превращается в «штаб-квартиру» – часто звонит телефон, Ваш ребенок в присутствии посторонних не разговаривает открыто, а использует намеки, жаргон, условные «слова – коды».

Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.



Иногда необычное состояние Вашего ребенка: похоже на опьянение, но без запаха алкоголя; нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех. Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

Если вы заметили, что имеется хотя бы одна из причин, это повод задуматься и сменить отношение к ребенку и его окружению. Ребенок должен знать, что его любят и ценят таким, какой он есть. Он должен быть уверен, что его всегда поддержат и поймут в любом случае.

Этого может быть недостаточно.

В любом возрасте с ребенком необходимо проводить доверительные беседы и рассказывать, чем может обернуться употребление курительных смесей и наркотиков. Но тема бесед должна быть разной и зависит от возраста ребенка.

Ребенку 9-11 лет

В этом возрасте дети еще не осознают вред, наносимый здоровью спайсами или наркотиками. Значит необходимо рассказать ребенку о том вреде, который может нанести употребление курительных смесей или наркотиков. Не надо бояться сгущать краски. Наоборот, чем ярче Вы опишите состояние тех, кто это употребляет, тем лучше это врежется в память ребенка.

